

## Uputstva za sve pacijente

*Heart Specialty Associates St. Anthony's bolnice ima zadovoljstvo da vam pruži kardiovaskularne usluge (testove) koje je naručio vaš doktor.*

- NAZOVITE naš ured što je najranije moguće kako bismo vam što prije zakazali vaše termine (testove)
- Prije zakazanog termina naš ured će vas nazvati da vam ponovimo uputstva za test i odgovore na vaša eventualna pitanja. Budite spremni da nam date informacije o lijekovima koje uzimate svakodnevno (posebno za srce, krvni pritisak, dijabetes i inhalatore/nebulizatore) kako bismo vam dali upute u vezi tih lijekova na dan testiranja. **Za dodatne informacije posjetite našu web stranicu:**  
[www.heartspecialty.com](http://www.heartspecialty.com)
- **Na dan vašeg termina i testiranja:**
  - Ponesite ovaj formular, kartice zdravstvenog osiguranja, ličnu kartu, i uputnicu od osiguranja (ako se zahtijeva)
  - Ponesite listu lijekova koje trenutno uzimate i dnevnu dozu istih
  - Obucite udobnu odjeću iz dva dijela i obujte udobnu obuću pogodnu za vježbe
  - NEMOJTE PUŠITI dva sata prije testa i skinite nikotinske flastere ujutru na dan testa
- **REZULTATI TESTA** će biti poslani ljekaru koji je naručio test

---

### **VAŽNO: MOLIMO PROČITAJTE DOLE NAVEDENA KONKRETNA UPUTSTVA KOJA SE ODOSE NA TEST KOJI TREBA DA OBAVITE**

---

1. **Nuklearni test opterećenja s hodanjem, Cardiolite/Tehnecijum sestanibi I**
2. **Nuklearni test opterećenja bez hodanja (Lexiscan)**

Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 3 do 3.5 sata. Upotrijebićemo intravensku iglu da bismo ubrizgali radioaktivnu supstancu za test.

  - **NE SMIJETE KONZUMIRATI KAFEIN** 24 sata prije zakazanog testa. Pod ovim se podrazumjeva kafa (obična i bez kafeina), čaj, soda, čokolada, ili lijekovi koji sadrže kafein (npr. Anacin, Excedrin) i ne smijete pušiti dva sata prije testa
  - **INHALATORI/NEBULIZATORI:** Treba da ih koristite na dan testa po uputstvima. Ako imate Albuterol/Proventil inhalator molimo vas da ga ponesete sa sobom da biste ga imali na raspolaganju tokom čitavog testa.
  - **SAMO za pacijente koji imaju NUKLEARNI TEST OPTEREĆENJA bez hodanja: NEMOJTE uzimati slijedeće proizvode 48 sati prije zakazanog termina:** Aggrenox, persatine(dipyridamole) i lijekove koji sadrže teofilin kao što su Quibron, Constant-T, Primatene, Slo-phylin, Theo-Dur, Uniphylline Pentoxifylline, Trental i Pletal-Cilostozol.
  - **Ako vam je nuklearni test opterećenja s hodanjem (Cardiolite/Tehnecijum sestanibi) ili bez hodanja (Lexiscan) zakazan PRIJE 11 sati ujutru:** Nemojte jesti ni piti poslije ponoći prethodne večeri, osim malo vode potrebne da biste popili vase lijekove.

- **Za pacijente koji imaju dijabetes (šećer):** Lijekove za dijabetes (inzulin ili oralni lijekovi) NE TREBA uzeti na način kako je propisano. Umjesto toga, molimo ponesite lijek za dijabetes sa sobom i nešto za užinu. Taj lijek i užinu možete uzeti za vrijeme pauze na sredini testa.
  - **Ako vam je nuklearni test opterećenja s hodanjem (Cardiolite/Tehnecijum sestanibi) ili bez hodanja (Lexiscan) zakazan POSLIJE 11 sati:** Pojedite samo dvije kriške tostiranog kruha ili đevrek (bagel) bez namaza i 4 unce soka (ako želite) četiri sata prije zakazanog termina. **IZBJEGAVAJTE** proizvode koji sadrže kafein. **NEMOJTE** uzimati **MLIJEČNE** proizvode. Molimo uzmite vaše jutarnje lijekove prema propisanom rasporedu, osim ako vam je rečeno drugačije.  
**Za pacijente koji imaju dijabetes (šećer):** Nemojte uzeti oralne lijekove za dijabetes, međutim, pacijenti koji koriste inzulin treba da uzmu pola uobičajene doze uz doručak. Molimo vas da ponesete lijekove za dijabetes (inzulin ili oralne lijekove) na zakazani termin zajedno sa užinom. Lijekove za dijabetes i užinu možete uzeti za vrijeme pauze na sredini testa.
- 3. Stress ehokardiogram ILI 5. Test opterećenja na pokretnoj traci (test sa hodanjem)** Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 1 sat. Nemojte jesti, piti ili pušiti dva sata prije testa. Obujte udobne cipele.
  - 4. Dobutaminski ehokardiogram (bez hodanja)** Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 2 sata. Lijekovi potrebni za test će vam biti ubrizgani putem intravenozne igle. Nemojte jesti, piti ili pušiti 2 sata prije testa.
  - 6. 2D Ehokardiogram sa doplerom, 7. Funkcija lijeve komore (ultrazvuk), 8. Elektrokardiogram EKG, 9. Holter monitor, 10. Monitor zbivanja, 11. Ultrazvuk karotidnih arterija, 12. Dopler perifernih arterija, 13. Dopler vena**  
Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 1 sat. Nikakve posebne instrukcije i pripreme nisu neophodne za ove testove. Ako imate Holter monitor: Nemojte se tuširati dok nosite ovaj monitor.
  - 15. Studija refleksa vena** Približno vrijeme provedeno u uredu je jedan (1) sat.
    - Nemojte nositi kompresivne čarape 3 do 5 dana prije testa
    - Probajte da provedete što više vremena na nogama na dan testa
    - Pijte dosta vode (probajte da popijete 3 litra)
    - Izbjegavajte kafein i alkohol 24 sata prije testa
  - 16. Ultrazvuk abdominalne aorte ili 14. Ultrazvuk bubrega sa doplerom** Približno vrijeme provedeno u uredu je 1 sat. Nemojte jesti ili piti poslije ponoći-**ČAK** ni par gutljaja vode. Sačekajte sa uzimanjem lijekova dok se ne završi test.
  - 17. Transesofagealni ultrazvuk** Ovaj test se obavlja u bolnici. Za više informacija i zakazivanje termina molimo nazovite našu ordinaciju.

**Lokacije:****South County**

10012 Kennerly Road, Ste. 300

St. Louis, MO 63128

(314) 842-0602

Fax (314) 842-8149

**Electrophysiology**

10012 Kennerly Rd., Ste. 202

St. Louis, MO 63128

(314) 692-2807

Fax: (314) 991-0727

**Kirkwood**

1001 South Kirkwood Rd., Ste. 310

Kirkwood, MO 63122

(314) 842-0602

Fax: (314) 843-8419

**Shrewsbury**

7345 Watson Road, Suite LL1

St. Louis, MO 63119

(314) 842-0602

Fax (314) 880-6677