

Uputstva za sve Pacijente

Heart Specialty Associates St. Anthony's bolnice ima zadovoljstvo da vam pruži kardiovaskularne usluge (testove) koje je naručio vaš doktor.

- NAZOVITE naš ured što je najranije moguće kako bismo vam što prije zakazali vaš termin.
- Prije zakazanog termina naš ured će vas nazvati da vam ponovimo uputstva za test i odgovorimo na vaša pitanja. Budite spremni da nam date informacije o lijekovima koje uzimate svakodnevno (posebno za srce, krvni pritisak, dijabetes i inhalatore/nebulizatore) kako bismo vam dali upute u vezi tih lijekova na dan testiranja. **Za dodatne informacije posjetite našu internet stranicu: www.heartspecialty.com**
- **Na dan vašeg termina i testiranja:**
 - Ponesite ovaj formular, kartice zdravstvenog osiguranja, ličnu kartu, i uputnicu od osiguranja (ako se zahtijeva)
 - Ponesite listu lijekova koje trenutno uzimate i dnevnu dozu istih
 - Obucite udobnu odjeću iz dva dijela i obujte udobnu obuću pogodnu za vježbe
 - NEMOJTE PUŠITI dva sata prije testa i skinite nikotinske flastere ujutru na dan testa
- **REZULTATI TESTA** će se poslati doktoru koji je naručio testiranje

VAŽNO: MOLIMO PROČITAJTE DOLE NAVEDENA KONKRETNA UPUTSTVA KOJA SE ODNOSE NA TEST KOJI TREBA DA OBAVITE

1. **Nuklearni Test Opterećenja s Hodanjem I 2. Nuklearni Test Opterećenja bez Hodanja (Lexiscan)** Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 3 do 3 1/2 sata. Upotrijebićemo intravensku iglu da bismo ubrizgali radioaktivnu supstancu za test.
 - NE SMIJETE KONZUMIRATI KOFEIN 24 sata prije testa. Pod ovim se podrazumijeva kafa (obična i bez kofeina), čaj, soda, čokolada, ili lijekovi koji sadrže kofein (npr. Anacin, Excedrin) i ne smijete pušiti dva sata prije testa
 - INHALATORI/NEBULIZATORI: Treba da ih koristite na dan testa po uputstvima. Ako imate Albuterol/Proventil inhalator molimo vas da ga ponesete sa sobom da biste ga imali na raspolaganju tokom čitavog testa.
 - NUKLEARNI TEST OPTEREĆENJA sa hodaњem – NEMOJTE uzimati slijedeće proizvode 48 sati prije zakazanog termina: Viagra, Cialis i Levitra.
 - SAMO za pacijente koji imaju NUKLEARNI TEST OPTEREĆENJA bez hodaњa: NEMOJTE uzimati slijedeće proizvode 48 sati prije zakazanog termina: Aggrenox, persatine(dipyridamole) i lijekove koji sadrže teofilin kao što su Quibron, Constant-T, Primatene, Slo-phylin, Theo-Dur, Uniphylline Pentoxifylline, Trental, Pletal-Cilostozol, Viagra, Cialis i Levitra.
 - **Ako vam je Nuklearni Test Opterećenja s Hodanjem ili bez Hodanja (Lexiscan) zakazan PRIJE 11 sati ujutru:** Nemojte jesti ni piti poslije ponoći prethodne večeri, osim malo vode potrebne da biste popili vase lijekove.
Dijabetičari: Lijekove za dijabetes (inzulin ili oralni lijekovi) NE TREBA uzeti na način kako je propisano. Umjesto toga, molimo vas da sa sobom ponesete lijek za dijabetes i nešto za užinu. Taj lijek i užinu možete uzeti za vrijeme pauze na sredini testa.
 - **Ako vam je Nuklearni Test Opterećenja s Hodanjem ili bez Hodanja (Lexiscan) zakazan POSLIJE 11 sati:** Pojedite samo dvije kriške tostiranog hljeba ili devrek bez začina i 4 unce soka (ako želite) četiri sata prije zakazanog termina. IZBJEGAVAJTE proizvode koji sadrže kofein. NEMOJTE uzimati MLIJEČNE proizvode. Molimo vas da uzmete vaše jutarnje lijekove prema propisanom rasporedu, osim ako vam je rečeno drugačije.
Dijabetičari: Nemojte uzeti oralne lijekove za dijabetes, međutim, pacijenti koji koriste inzulin treba da uzmu pola uobičajene doze uz doručak. Molimo vas da ponesete lijekove za dijabetes (inzulin ili oralne lijekove) na

zakazani termin zajedno sa užinom. Lijekove za dijabetes i užinu možete uzeti za vrijeme pauze na sredini testa.

3. **Stres Ehokardiogram ILI 5. Test Opterećenja na Pokretnoj Traci** (test sa hodanjem). Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 1 sat. Nemojte uzimati sljedeće proizvode 48 sati prije zakazanog termina: Viagra, Cialis i Levitra. Nemojte jesti, piti ili pušiti dva sata prije testa. Obujte udobne cipele.
 - Intravenska sredstva mogu biti potrebna za testiranje
 - Molimo vas da se prije termina istuširate i da se ne mažete losionom ili uljem.
4. **Stres Ehokardiogram Test sa Dobutaminom** (bez hodanja). Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 2 sata. Lijekovi potrebni za test će vam bit ubrizgani putem intravenozne igle. Nemojte uzimati sljedeće proizvode 48 sati prije zakazanog termina: Viagra, Cialis i Levitra. Nemojte jesti, piti ili pušiti 2 sata prije testa.
 - Intravenska sredstva mogu biti potrebna za testiranje
 - Molimo vas da se prije termina istuširate i da se ne mažete losionom ili uljem.
6. **2D Ehokardiogram sa Doplerom, 7. Funkcija Lijeve Komore (ehokardiogram), 8. Elektrokardiogram EKG, 9. Holter Monitor, 10. Monitor Zbivanja, 11. Ultrazvuk Karotidnih Arterija, 12. Dopler Perifernih Arterija, 13. Dopler Vena**
Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 1 sat. Nikakve posebne instrukcije i priperme nisu potrebne za ove testove. Ako imate Holter monitor - Nemojte se tuširati dok nosite ovaj monitor.
 - Intravenska sredstva mogu biti potrebna za testiranje.
 - Molimo vas da se prije termina istuširate i da se ne mažete losionom ili uljem.

15. Studija Venskog Refluksa Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je jedan (1) sat.

- Nemojte nositi kompresivne čarape 3 do 5 dana prije testa
- Probajte da provedete što više vremena na nogama na dan testa
- Pijte dosta vode (probajte da popijete 3 litra)
- Izbjegavajte kofein i alkohol 24 sata prije testa

16. Ultrazvuk Abdominalne Aorte ili 14. Ultrazvučni Dopler Bubrega Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 1 sat. Nemojte jesti ili piti poslije ponoći - ČAK ni par gutljaja vode. Sačekajte sa uzimanjem lijekova dok se ne završi test.

17. Transezofagealni Ehokardiogram Ovaj test se obavlja u bolnici. Za više informacija i zakazivanje termina molimo vas nazovite našu ordinaciju.

Lokacije:

South County

10012 Kennerly Road, Ste. 300
St. Louis, MO 63128
(314) 842-0602

Kirkwood

1001 South Kirkwood Rd., Ste. 310
Kirkwood, MO 63122
(314) 842-0602

Electrophysiology

10012 Kennerly Rd., Ste. 202
St. Louis, MO 63128
(314) 692-2807

Shrewsbury

7345 Watson Road, Suite LL1
St. Louis, MO 63119
(314) 842-0602