

Uputstva za sve pacijente koji imaju zakazan test:

Heart Specialty Associates ima zadovoljstvo da vam obavi kardiovaskularne testove koje je naručio vaš doktor.

MOLIMO VAS

- **POZOVITE** našu ordinaciju najranije što možete da bismo vam što prije zakazali test(ove).
- **Na dan zakazanog termina i testiranja:**
 - Ponesite ovaj formular, kartice zdravstvenog osiguranja i uput od osiguranja (ako je potreban)
 - Ponesite lijekove koje trenutno uzimate
 - Obucite udobnu odjeću iz dva dijela i obujte udobne cipele prigodne za vježbu
 - **NEMOJTE PUŠITI** dva sata prije testa, i skinite nikotinske flastere ujutru na dan testa
- **REZULTATE TESTA** ćemo poslati liječniku koji je naručio test.

VAŽNO: MOLIMO VAS DA PROČITATE DOLENAVEDENA UPUTSTVA KOJA SE ODNOSI NA KONKRETAN TEST KOJI TREBA DA OBAVITE

1 Nuklearni test opterećenja s hodanjem i #2 Nuklearni test opterećenja bez hodanja

Približno vrijeme provedeno u ordinaciji je 3 do 3 ½ sata. Upotrijećemo intravensku iglu da bismo ubrizgali radioaktivnu supstancu za test.

- **ZABRANJENO JE KOZUMIRANJE KAFEINA** – 24 sata prije zakazanog termina – pod tim se podrazumjeva kafa (obična i bez kafeina), čaj, soda, čokolada, ili aspirin koji sadrži kafein (Anacin, Excedrin) i zabranjeno je pušenje.
- **INHALATORI/NEBULIZATORI:** Treba da ih koristite ujutru na dan testa na propisani način. Ako imate Albuterol/Proventil inhalator molimo vas da ga ponesete sa sobom da biste ga imali na raspolaganju tokom čitavog testa.
- **NEMOJTE** da uzimate sledeće proizvode 48 sati prije zakazanog termina: Aggrenox, perastine (dipyridamole), i lijekove koje sadrže teofilin (theophylline) kao što su Quibron, Constant-T, Primatene, Slo-phyllin, Theo-Dur, Uniphyl ili Pentoxifylline, Trental.
- **Ako vam je nuklearni test opterećenja s hodanjem ili bez hodanja zakazan PRIJE 11 SATI UJUTRU**
Nemojte jesti ni piti veće prije, izuzev vode potrebne da biste popili redovne lijekove.
Pacijenti koji imaju dijabetes: Lijekove za dijabetes (insulin ili oralni lijekovi) **NE TREBA** uzimati na način kako je propisano. Umjesto toga, molimo vas da ponesete lijek za dijabetes i nešto za ušinu. Lijek za dijabetes i ušinu možete uzeti za vrijeme pauze na sredini testa.
- **Ako vam je nuklearni test opterećenja s hodanjem ili bez hodanja zakazan POSLE 11 SATI UJUTRU**
Pojedite samo dvije kriške suvog tosta ili pecivo bez namaza i 4 unce soka (ako želite) četiri (4) sata prije zakazanog termina. **IZBJEGAVAJTE** proizvode koji sadrže kafein. **NEMOJTE UZIMATI** mliječne proizvode. Molimo vas da popijete svoje jutarnje lijekove prema utvrđenom dnevnom rasporedu, osim ako vam nije rečeno drugačije.
- **Za pacijente koji imaju dijabetes:** Nemojte uzimati oralne lijekove za dijabetes, međutim, pacijenti koji koriste insulin treba da uzmu pola svoje uobičajene doze uz doručak. Molimo vas da ponesete lijekove za dijabetes (insulin ili oralne lijekove) na zakazani termin zajedno sa ušinom. Lijekove za dijabetes i ušinu ćete uzeti za vrijeme pauze na sredini testa.

3 Stres ehokardiogram ili # 5 Test opterećenja na pokretnoj traci (test s hodanjem)

Približno trajanje je jedan (1) sat. Nemojte da jedete, pijete ili pušite dva (2) sata prije testa. Obujte udobne cipele.

4 Dobutaminski ehokardiografski test (bez hodanja) Približno trajanje je dva (2) sata. Postavlja se intravenska igla radi ubrizgavanja lijekova potrebnih za test. Nemojte jesti, piti ili pušiti dva (2) sata prije testa.

#15 Ultrazvuk abdominalne aorte Približno trajanje je jedan (1) sat. Nemojte jesti ni piti posle ponoći. **NEMOJTE** uzeti ni gutljaj vode, jutarnje lijekove popijte nakon obavljenog testa.

#16 Transezofagealni ultrazvuk Ovaj test se obavlja u bolnici. Za dalje informacije i zakazivanje termina molimo vas da pozovete našu ordinaciju.

#6 2D ehokardiogram s doplerom, #7 LV (lijeva komora) funkcija (ultrazvuk), #8 EKG,

#9 Holter, #10 Monitor zbivanja, #11 Ultrazvuk karotidnih arterija, #12 Dopler perifernih arterija, #13 Dopler vena

#14 Studija refluksa vena Približno trajanje je dva (2) sata od čega se izvjesno vrijeme provodi u stojećem položaju. **NEMOJTE** nositi kompresivne čarape 24 sata prije testa.

Lokacija

South County

10012 Kennerly Road, Ste. 300
St. Louis, MO 63128
(314) 842-0602
Fax (314) 842-4372

Electrophysiology

10012 Kennerly Road, Ste. 202
St. Louis, MO 63128
(314) 692-2807
Fax (314) 991-0727

Kirkwood

1001 South Kirkwood Road, Ste. 100
Kirkwood, MO 63122
(314) 965-9980
Fax (314) 965-1127